

Il Gruppo SCI CAI del Club Alpino Italiano Sezione di Firenze, organizza un Corso di sci e snowboard per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini e adulti

Le lezioni si svolgono sulle piste del Corno alle Scale e sono tenute dai maestri della Scuola Italiana Sci Freestyle.

Il Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in veste invernale e a coloro che già sapendo sciare vogliono perfezionare la loro tecnica sciistica a tutti i livelli.

### SPECIALE PREISCRIZIONI

Sono aperte le preiscrizioni al corso di sci e snowboard, con acconto di € 150. Chi si iscrive entro il 20/12/2024 riceverà uno sconto di € 10 sul prezzo totale del corso.

### ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI PER I PRINCIPIANTI POSSONO ESSERE EFFETTUATE FINO A

**Venerdì 17 Gennaio 2025**

PER CHI SA GIÀ SCIARE E' POSSIBILE ACCETTARE ANCHE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA, CON RIDUZIONE DEL PREZZO DEL CORSO, DA VALUTARE DA PARTE DELLA DIREZIONE



CAI Firenze, da oltre 150 anni una montagna di avventura, passione, conoscenza, solidarietà ed emozioni

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso per principianti e di perfezionamento a vari livelli, per bambini (dai 6 anni in poi) e adulti, si svolgerà nel periodo Gennaio-Febbraio 2025, articolandosi in momenti teorici e lezioni pratiche, secondo il seguente programma:

**INCONTRI TEORICI**  
presso la sede del  
CAI Via del Mezzetta, 2/m  
alle ore 21,00.

#### I° incontro Venerdì 29 Novembre 2024

- Presentazione del Cai e del Corso di sci
- Presenza di un maestro di sci per consigli tecnici e preparazione
- Ambiente e clima in montagna, abbigliamento e attrezzatura (consigli pratici)
- Sicurezza sulle piste

#### II° incontro Martedì 17 Dicembre 2024

- Nel secondo incontro verranno ripresi gli argomenti del primo incontro ed eventualmente approfonditi in base alle richieste specifiche

#### PRESCIISTICA

Possibilità per gli iscritti al corso, su richiesta, di seguire lezioni di preparazione presciistica online di livello base oppure personalizzato, a prezzo convenzionato (il costo è escluso dalla quota del corso), per informazioni: scicai@caifirenze.it

### LEZIONI PRATICHE

**Domenica 26 Gennaio 2025** Corno alle Scale (selezione degli allievi da parte della Scuola di Sci e collocazione nei gruppi)

**Domenica 2 Febbraio 2025** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Domenica 16 Febbraio 2025** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Domenica 23 Febbraio 2025** Corno alle Scale (lezioni sulle piste)

**Domenica 2 Marzo 2025** Corno alle Scale  
Ultima lezione e test finale

### CONDIZIONI GENERALI

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 20 partecipanti. Ogni singola disciplina/classe sarà attivata con almeno 4 partecipanti, al di sotto di tale numero verrà richiesta una quota aggiuntiva per le lezioni pratiche.

**PER PARTECIPARE AL CORSO E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE (O IL RINNOVO) PER L'ANNO 2025, AL CLUB ALPINO ITALIANO (di qualunque Sezione)**

#### prezzo del corso

Soci adulti ordinari e familiari € 300  
Soci ordinari dai 18 ai 25 anni € 280  
Soci giovanissimi (età inferiore a 18 anni) € 260

#### FEDELISSIMI E NUCLEI FAMILIARI

Riduzioni sul prezzo base saranno applicate a coloro che hanno frequentato:

- il corso precedente
- alle famiglie con più figli partecipanti al corso
- agli accompagnatori degli allievi

*I minorenni devono essere accompagnati da un genitore o altra persona maggiorenne delegata che se ne assume la custodia e la responsabilità durante la giornata.*



### La quota comprende:

- n. 5 viaggi di andata e ritorno in pullman
- n. 10 ore di lezione (compreso test finale)
- riprese video inizio e fine corso da parte dei maestri
- presenza di accompagnatori durante le giornate.

### La quota non comprende:

- lo skipass giornaliero e weekend per gli impianti di risalita
- l'equipaggiamento personale
- i pasti durante le uscite sulla neve
- tutto quanto non specificato al paragrafo "La quota comprende"

### VIAGGIO

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato con pullman GT riservato

Sono previste le seguenti fermate:

- Lungarno Aldo Moro ore 5,50
- P.za Libertà ore 6,00
- Viale Guidoni ore 6,10
- Eventuale fermata (Autostrada) ore 6,40

### ALTRE INFORMAZIONI:

I partecipanti al Corso potranno usufruire dello skipass "speciale gruppi"

Possibilità di noleggiare sul posto: scarponi, sci o tavola da snowboard.

Possibilità di consumare pranzo a sacco oppure servirsi presso i locali sul luogo.

Referente: Daniela Serafini  
tel 3382496193  
email: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

#### I dettagli si trovano sul sito:

[www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

Maggiori informazioni anche per email scrivendo a: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)

Per l'iscrizione al corso compila questo [modulo](#)

La consegna dei documenti può avvenire tramite posta elettronica oppure presso la sede del CAI Sezione di Firenze  
Via del Mezzetta, 2/m Firenze  
Tel. 055 6120467  
dal Mercoledì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.00

Le iscrizioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento dell'acconto di € 150, preferibilmente effettuato tramite bonifico:

**IBAN: IT20D0867302801000000905634**

**intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS**

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante dovrà consegnare:

- una foto formato tessera
- dati anagrafici compreso codice fiscale
- un certificato medico (attività sportiva non agonistica)

[www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)

*Si ricorda che lo SCI C.A.I. Firenze si riserva di apportare al programma del corso tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie nonché disposizioni prese sul momento, per la sicurezza della gita stessa.*

*I partecipanti sono tenuti ad accettare il [regolamento](#) del Corso di sci e snowboard, che si può scaricare dal sito [www.scicaifirenze.it](http://www.scicaifirenze.it)*

email: [scicai@caifirenze.it](mailto:scicai@caifirenze.it)



## II GRUPPO SCI CAI "SERGIO SERAFINI" DEL CLUB ALPINO ITALIANO FIRENZE

ORGANIZZA IL

SCONTO SPECIALE  
PREISCRIZIONI ENTRO  
IL 20/12/2024

# 52°

# Corso

## di sci e snowboard

## Gennaio - Marzo 2025

*Avvicinarsi alla montagna  
e agli sport invernali  
in sicurezza e nel  
rispetto  
dell'ambiente*